

ZINEB BELAARIF

📍 Salé | 📞 0669 686 363 | ✉ zinebbellarif@gmail.com

PROFIL

Cuisinière professionnelle avec expérience au Maroc et au Canada, spécialisée en cuisine marocaine, européenne, sushi et pâtisserie. Sérieuse, rapide et capable de travailler sous pression en équipe.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

🌸 Cuisinière – Restaurant Escondite, Laval (Canada) | Dernier emploi

2025 – 2026

Préparation des plats selon standards professionnels

Gestion des stocks et des ingrédients

Respect strict des normes d'hygiène

Travail en équipe dans un environnement dynamique

🎓 Cuisinière – Université Mohammed VI (Maroc)

2022 – 2024

Planification de production (broches de poulet)

Rédaction de rapports de cuisson

Préparation viandes, sauces, soupes et salades

Cuisine marocaine, européenne et sushi Pâtisserie, Nettoyage et réception des marchandises

🏠 Food Service – Maroc (Auto-entrepreneure), Préparation et vente de plats faits maison Gestion des commandes et clients

COMPÉTENCES

✓ Cuisine marocaine & européenne ✓ Sushi & pâtisserie ✓ Hygiène et sécurité alimentaire ✓

Organisation et travail en équipe ✓ Gestion du stress en cuisine

LANGUES ; Arabe : Courant, Français : Courant

POINTS FORTS

🔥 Rapidité d'exécution 🔥 Créativité culinaire 🔥 Polyvalence en cuisine 🔥 Esprit d'équipes 📌

Références disponibles sur demande